

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུར་བུ་ཇ་སྤྱ་ཡ་ཀལ་ལྷ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་
མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྲ་བ། བཀའ་ཤིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉེན་ན་སྐྱ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་
མཇུག་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་
མོར་གྲུས་བརྟུང་ནས། །སྐལ་བཟང་སྦྱོབ་པའི་མན་བདེ་མ་ལུས་པ། །སྐྱབ་པའི་
ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆའ་
ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཉོག་སྤེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྤྲེལ། །

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཉེ། ལེགས་ཆོགས་མ་
ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྲ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནས་བསྐྱུས་
པ་ནི། རང་ལ་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་
རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་ཀུན་
གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །ཉེན་བྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདོན་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

༥ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྐྱེ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྤྱོད་གསལ་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྣོད་བཅུད་བྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་
 སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་གན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ནས་རི་
 སྤིང་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
 ར་མོ་གུ་རུ་བྱུལ། ར་མོ་བུ་རྩུ་ཡ། ར་མོ་རྩུ་ཡ། ར་མོ་སྩུ་ཡ། །ལན་གསུམ། མ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ།
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་
 བ་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བགྱིའོ། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའམ། མཛོར་བསྐྱེད། ཨོ་ཨྲཱཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་
 གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་

སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར་
བར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་
གཡེངས་བར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐྱོམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།

༥ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་
འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉྱལ་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་ཆུ་སྐྱེས་
ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡམས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས། །གྲུར་ཀུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་
གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན། ༥ སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་པའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་པ། ཕྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲེ་རྗེ་འཆང་
དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །རྫོང་བྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་
ཕྱག་མར་འཇུད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྟ་ཇུས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་སྟོ་དང་བསྐྱེན་
ནས་སྦྱོར། །དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་ས་འདི་ལྟར།

༥ མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུག་ཆོན་སྐྱ་ལྟས་

འཛིན། །ཐ་དང་པར་ནི་མི་བཏྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུང་སོགས་ལྟ་རིགས་ལྟ་
 སོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱེད་བ་ལས། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་
 བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོགས་ཤིང་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་
 དགུག་གཞུག་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྲ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་ལྟར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས།
 །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་
 ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

༥ །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱེདས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་
 འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། དོ་
 རྩེ་ཅན་ཞབས་པརྟོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །དུར་སྐྱིག་
 འཛིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རེལ་པ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་སྤྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཏེར། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྟོ་
 གཅིག་ལྟ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྟང་ངེ་བ། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་

ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་
 དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་
 བས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྦྱལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་པའི་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།

༥ རྒྱབས་མགོན་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲོགས་མཆོད་
 སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་
 ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་
 བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །མརྗེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །དྲི་ཞིམ་
 སྟོས་ཀྱི་བདུག་པ་བེ་རྒྱུ་འེ། །དབྱར་སྟེམ་སྟོན་པོའི་སྟོན་གྱིས་སྟེལ་ལམ་
 འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཆོགས། །སྟོང་གསུམ་ཐུན་
 སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཤོད། །ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་ཀྱམ་དེས་བསྟོས་པའི།
 སྟོས་ཚུའི་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །སྟེང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤངས། །སྒྲོ་
 ཆོགས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟན་འགྱུར་
 བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །
 བྱེ་ནང་འདོད་ཡོན་སྟེ་མོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱལ། །

༥ བྱེ་བ་སྟེལ་བརྒྱའི་སྟེང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ད་བཅུད་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ལ། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་
 གྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག་ །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་
 བར་བཅུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །སྤྱིད་
 ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྗེས་གྱི། །འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་
 གསུམ་དག་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཟ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་
 འབྱུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྔའི་འབྲས་ལྔ་པའི། །
 དགའ་ཆེལ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །གྲུར་ཀུམ་མདངས་ལྔ་
 བཟང་པོའི་དྲི་ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཇིན་རྒྱ་རྗེའི་བུང་བ་དང་། །
 ལུགས་ཀྱི་ལྔ་དང་སྒྲོན་མ་ལྔ་ལ་སོགས། །སྐྱེད་སྒྲོགས་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཇིན་བྱུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་
 པའི་སྐྱ་རྩ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲགས་སྐྱེས་ལྔ་སྐྱེས་པོ་ཉའི་
 ཆོག་ལ། །མཛེས་སྤྲུག་སྐྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ། །སྐྱིབ་བྲལ་ལྔ་
 སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ༥ །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྔ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྐྱ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་
 རྣམ་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོག་ལས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་

བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བྱན་འབྲུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུ་དང་། བདག་ཉིད་
བྱན་དུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཏེ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
ལག་ལྷག་མ་སྒྲར་གྱི་འཕྲོས་ནས་འདི་ལྟར།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དག་སྒྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་
བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྒྱུན་སྒྲར་འགྱོད་སེམས་
ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྒྲུན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ནོད། །ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་
ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱལ་བྱང་མཁའ་བཅེ་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་དགྱིགས་ཏེ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀྱན་དའི་ཆ་ལ། །བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་
དང་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་
ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་ཉིད། །བདག་
ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །བཀའ་བྲིན་
གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
ཅིང་། །བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
འབྲུལ་ཞིང་། འོང་བྱང་ཆེ་བཤགས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་

རྡོར་འཛིན་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བ་ཤགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་
 ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སློན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་
 བྱབ་འཕྲོག། །སློན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྲ་མར་སློན་ཉོག་གི་སྒོ་
 ཡེ་མ་ཞོར་བ་བྱའོ་སྤྲ་ཏུ་བྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། སྤྲ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། །མ་བསྟེན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་གསུང་བགྲོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། །བྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་
 སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆན་ཐོས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། བྲན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་
 པའི་རྒྱབས་གནས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེ་
 ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སློབ་སྟོན་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་
 གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་
བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་བྱབ་དབང་གཉིས་
པའི་རྗེ། །གནས་བཟུང་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་
ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་ལྡན་པ། །
མ་ལུས་ཀྱི་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་།
གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་འབྲི་དང་
འཆད་མཁས་པའི། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་

བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་
གདག་ དེ་ནས།

༥ སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་གདུལ་
དགའི་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩི་བཞིན་སྟོན་པ་
ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་
དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་
བའི་མཛུང་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་མཛུང་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྟེགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །
གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་
ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱེ་འབྱུལ་བ་
བའི་འཇོ་སྟེག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛུང་པའི། །སྐྱབས་
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་།
ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་
འཇིན་པའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་

མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ཐུབ་
ཀྱན་གྱི་བདག། །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །*ཞེས་བྱིན་པ་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ།*

༥ ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཚས་སྐྱོད་སྟེ། །དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །
འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་སྐྱེས་བཟུང་མཛོད་
ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་སློལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་
བར་གཅོད་སྤངས། །

༦ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲ་མའི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐེང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་
གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་
བཞི་ཐོབ། །སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་དབྱེས་བཞིན་ཐེམས་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །*བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་
དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སློན་ཅིང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྐྱོང་བ་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།*

༧ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ཅུ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་
 རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟེན་དཀའ་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །
 རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །རོན་ལྡན་སྤྱང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྤྱང་
 ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱང་དགོ་ཆོགས་
 མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་སྤྱར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤྱོད་དག་དུ་འབྱུགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་
 སྤྱན་མང་པོས་གཅེས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །
 ཐར་འདོད་ལྷགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བཟོད་དཀའ་བཙོན་རྩ་
 འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་
 མ་བཞིན་དུ། །བཙོས་མིན་སྤྱང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱ་
 མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །

མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་
 ཏུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 མ་རྒྱལ་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །སློག་
 ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་
 ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་ཡོན་
 ཏན་དབྱེ་བ་ཉོགས་པའི་སྒྲོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །མ་རྒྱལ་གཅེས་འཛིན་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན། །མ་ལུས་ད་
 ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོད་བཙུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་
 ཐུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །
 ལས་ངན་འབྲས་བྱ་བདེ་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་
 སྙིང་པོ་སྒྲོབས་ལྡེ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་
 ལམ་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱོར་

བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་
 བ་དང་། །སྒྲོ་སྒྱུར་དམ་ཆིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་
 ཆེན་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུང་ལ་བསྒྱུན་པའི་འབྲུལ་
 འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་
 སྤེད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །རྣམ་དག་
 རྒྱལ་སྐུས་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙུན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལུས་
 དང་ལོངས་སྒྱུད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་
 འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་བའི་མན་ངག་
 གི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱེན་རྫོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
 གསང་སྤྲགས་སྒྲོམ་བ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སློག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
 ཞིང་། །དགེ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་པར་
 བྱེན་རྫོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲིས་
 བྱར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བསྐྲེགས་ཤིང་སློག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་
 འཁྲུགས་གཞོན་ལན་པན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱེན་རྫོགས་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་
 རང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩེ་ས་མི་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་བཙུན་པའི། །བཙུན་འགྲུས་པར་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །
 བྱེད་རྫོགས་རྣམས་པར་གཡེང་བའི་སྒྲོན་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྒྲོང་
 པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 བསམ་གཏན་པར་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་
 བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་
 བྱེད་རྫོགས་པ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །བྱེད་ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །
 དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། །སྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །
 འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲུ་
 བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྒྲུ་སྒྲུབ་
 དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱི། །དེན་ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་
 བ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པ་རྣམས། །སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་གྱིས་
 སྒྲོལ་སྒྲོལ། །སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུམ་དུ། །སྒྲུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་མ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་སྤྱ་སྒྲུར་
 འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དབུས་དག་ཏུ།
 མགོན་བྱོང་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་བྱུང་དུ་

འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལམ་
སྒྲུ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །
སྒྲོ་བས་ལྷ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྱོད་
པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མདོར་ན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་
ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་
འཛིན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མགོན་ཁྱོད་
གང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་
ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཤེས་སྦྱོལ། །

༥ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱེད་
དགྱེས་བཞིན་སྦྱོ་བོར་བྱོན། །སྤྲར་ཡང་སྦྱོང་གའི་བརྒྱའི་ཟུ་འབྲུལ། །ཞབས་
སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །**དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་**
ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུག་སྤང་
བདེ་སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྦྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་
བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། །མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟུན།

༥ འདི་ལྟར་བྱེས་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་

གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སློན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་
 མཐར་ཐྱིན་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་བ་དང་སློན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྦངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ཕྱི་འཇུག་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ངེ་སྤྱིང་དག་མཆོན་གྱིས། །དེང་འདྲིར་མི་ཤེས་
 རྒྱུད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དག་ལེགས་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། །ཕུན་ཆོག་པ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱན་མཐེན་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་
 བཅོམ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བསྟན་
 ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྦྲུལ་ལྟ་མཆོག་
 ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནས་
 གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུག། །སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདོད་
 དགྲའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །སྟོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འབྱོ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདལ། །ཕུན་

ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དང་
ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བཀྲིས་དང་བཀྲིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་
འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་ར་བཙུན་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །

༥ སྒྲ་མ་མཆོད་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱིད་ས་
འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤམ་བདུད་ཅིའི་ཀ་
ལ་ལ། །སྒྲུལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་གྲུབ། །གང་འདི་གྲུས་
ལྷན་སྒྲོབ་མ་མཐའ་དག་གི། །སྤྲིང་ཐུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །འཛིག་
ཉེན་འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་ཐུར་དུ་འགྱུགས་
པའི་ལྷགས་ཀྱུའང་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས་།
སྒྲ་ལྷ་ར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་
རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །

ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། སྒྲོ་བཟང་ཐུན་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཙུན་ནས། །འགྱུར་དགེ་སྒྲོང་
སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་སྤྲིང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། །དཔང་ལོ་
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། །ས་སྒྱུ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་
པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། །

གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དམན་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་
མཐོང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
བསྐྱས་ནས། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྒྲོར་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོ་བཀའ་ཤེས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོག་དུ་སྒྲུར་བའོ།

ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་དབྱིད་ཟུ།

༥ ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་རྩིས་
སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར།

རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས། ཨེ་མ་ཏྟ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། ཞིང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་དོ་རྗེའི་པོ་བྲང་ཆེ། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འབར། །ལོངས་སྒྲོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་
ལྷན། །བཅུད་རྣམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། །མ་དག་འབྱུལ་པའི་མིང་ཡང་
མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབར་ཞིག་གོ། །རྩྱེ་སྤྱོད་ཀུན་ཉར་ཞི་ཆོས་སྤྱོད་
ངང་། །རྒྱུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། །མི་མགོའི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་གྱི་
ཁར། །ཨ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀ་སྤྲེལ་ར། །ཨོ་རྩིས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲར་བར་

གྲུམ། །དེ་དག་སྒྲིང་གནས་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ། །ཁ་དོག་གཟེ་བརྗིད་སོ་སོར་འབར། །
 རྒྱང་གཡོས་མེ་འབར་རྒྱས་རྣམས་ཞུ། །ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་
 པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོག་ས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྩོ་
 རྗེ་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཐེམ་པས། །བདུད་ཅིར་ཞུ་ནས་བཅུད་དང་འདྲེས། །སྦྱངས་ཉོགས་
 སྒར་བྱས་ཨེ་མ་ཏོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་གྲུམ། །ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ།
 ལན་གསུམ། ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་
 སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
 མའི་ཆོག་ས། །སྦྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
 མཛེས་པའི་གདན་བྱི་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་
 གྲུང་། །གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །

དེ་ནས་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་ཕྱད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོང་དུ་བསགས་
 རས་མཛུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་བཅུ་ལ་ནས། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་
 དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་ལྷག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱོལ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ། རྟོ་ ཉིང་
 འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཨེ་

མ་རྟོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ རྟིང་འཇིན་སྤྲུག་ས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། འདོད་
 དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ་ རྟིང་འཇིན་སྤྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར། །
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་
 བས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་
 རྟིང་འཇིན་སྤྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་མཛད་ནས།
 ཞེ་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ རྟིང་འཇིན་སྤྲུག་ས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །མར་འགྱུར་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ།
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྤང་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་གྲུར་ཅིག །

དེ་ནས་གནམ་ཕུད་བཅད་དེ་གཏོང། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩིས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི།
 ཞེ་མ་རྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་
 །ལྷུ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔལ་

བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་
རོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སྒྲ་བ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨོྃ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པའི་བདག། །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །ཨྲུཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅི་འདི། །རྩྱེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་
རྣམས་ཆིམ་སྤྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སུ་ཁ། །

དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། རྩྱེ་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་
རུ་ག། །བདེ་བས་རབ་སྒྲོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོག་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྒྲོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྟན་སྒྲུས་བདེ་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་
རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨྲུལ། །ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་
བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱེ་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྒྲོད་
པས། །ལུས་ནི་ཀུན་རྒྱལ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པད་མར་རོལ་
བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ། །ཨ་
ལ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨྲུལ། །ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་
ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱེ་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་

འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་
 གྱིས་གར་མཛད་མ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་
 ལ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲཱ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་
 མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་བྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་
 ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ལྷ་སྐྱེས་
 མཆོག་གི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲཱ། ཨ་ར་
 ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་
 ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱེ་ཤེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པད་མ་བཞིན། །ཆགས་
 ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པད་མའི་
 བདེ་བ་ཡིས། །སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐུར་དུ་གོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་
 རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲཱ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱེ་ཤེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅི་འཁྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
 ཅི་འཁྱུང་། །བྱང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཁྱུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་
 གྲུག་ལྟར་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅེངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམས་
 པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ཨྲུག ཨ་ར་ལི་རྟོ། གི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས། རྩི་མ་དག་འཁྱུང་སྤང་དབྱེངས་སུ་དག། ཨྲུམ་
 ཞེས་ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཨོ། འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་
 ཨྲུ་རྩི། ལན་གསུམ། རྩི་ཉིད་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །
 ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འཁྱུང་ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ཆིམ་
 མཛོད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབས། །རྟོ་ལྷག་
 མའི་མགྲོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ།
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་
 དང་། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅད་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་བཛོད། །མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཅན་ཅ་ཅ་ཅན་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་རྩ། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་པོ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་
སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གི་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་
ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་
བདུད་པ་ཡིས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་
རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱལ་བ་དག་
གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་ཀྱི་མཆོ་རྣམས། །དབྱིངས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲ་ཀྱན་གྱིས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲིག་དམ་
པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་
དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་གདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །ཀྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །སྤྲེ་མ་ཕུར་

མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་
 མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོང་ལ་
 དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལྷས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤུགས། །སྟོབས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
 རྣམས་སྟོབས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་སྟོལ་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་
 དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་
 སྟོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །
 ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤུགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 སྟོབས་བརྩའི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །གང་

ཡང་མ་གྱོན་དེ་དག་རབ་ལྟར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱས་གྱོན། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཞིང་དབང་དུང་ག་ཞེགས་རྒྱལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཞོག །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སེམས་
 ཅན་གང་རྣམས་རི་སྙེད་པ། །དེ་དག་ཏྲ་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འབྱུང་བར་
 ཞོག །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་བདག་སྦྱོང་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱེ་བ་བྱ་
 གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་ན། །ཏྲ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཞོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །
 ཏྲ་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་བར་ཞོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྦྱ་དང་གཞོན་
 སྦྱོན་སྐད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་
 རྣམས་རི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་
 ཞིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཅོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་
 གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྦྱོབ་པར་གྱུར་བ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་བར་ཞོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་གྲོལ། །གྲོལ་ཞིང་
 འཛིག་ཏེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྷོ་པར་སྒྲ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །
 ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྦྱང་། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་

རི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་
 འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིག ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྐྱད། །བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོང་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྟོང་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོང་པ། །དེ་
 དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཞོག །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་
 གྱིས་གྱང་། །སྟོང་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་། །བདག་ལ་ཕན་པར་
 འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བབྱེད་པ། །དེ་
 དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་པར་ཞོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་
 དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་
 རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བབྱ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོང་པ་རྣམ་
 པར་སྟོང་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤང་པར་བབྱ། །སྤིང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟད་
 རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་
 བཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་

ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བསྒྱེ། །དེ་ཟླར་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྒྲིབ་
 གྱེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
 སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འཇུག་སྐྱེས། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་
 བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བསྒྱེ། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་
 གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་
 ཡང་། །སྐྱེ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བསྒྱེ། །གང་ཡང་
 བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཆོད་དེ་དག། །སྐྱེ་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་
 སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་གང་། །དེ་དག་སྐྱེ་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱེ་མར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
 བཞོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྒྲིབ་ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱུབ། །དེ་ཟླར་མ་ལུས་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཞོད་ལ་འཇུག།
 །གང་ཡང་མ་ཁྱོན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཐུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་

གྲི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ནམས་དང་། །
 ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་
 སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་
 དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་
 ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་
 སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་
 སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྟོལ། །ཆོས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་
 མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོང་པ་རྒྱ་
 མཆོ་ནམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བགྱིད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྟོ་
 སྟོང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། །བཟང་པོ་སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྙས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྟོང་པའི་བྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་
 ཡོངས་དག་པར། །བསྡོམ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། །ཀུན་ནས་དག་བ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། །
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
 སྦྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྦྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་
 མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཞོག། །སྦྱོད་པ་ཆད་
 མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་
 བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །
 བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་
 རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ། །ལྟ་དང་
 མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བསྐྱལ་པར་ཕྱལ་བ་
 བས། །གང་གིས་བསྡོམ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 རྗེས་སྤྱོད་པ་མོས་ཞིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དག་པ་བསྦྱེད་པ་ནི། །བསོད་
 རྣམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྦྱོད་སྦྱོན་ལམ་
 འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་
 གྲོགས་པོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱོད་
 མཐོང་། །དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་

ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྲོང་པ་འདི་བརྗོད་
 བ། །སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་
 དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །བདུད་དང་སྒྲིག་སྒྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དེ་སྒྱུར་འགྲོ། །
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྒྲིལ་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྒྲོན་
 ཏམ་སྒྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཆིན། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆིན་
 པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྟོབ་སྒྲིལ། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པ་དེས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྒྲོང་སྒྲིལ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྒྲིལ་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་

ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་
འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག །དེ་དག་མ་
ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་། །འཇིག་རྟེན་རི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་པན་པར་
བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྟོན་དམ་པ་ཞིན་
ཏུ་མཛོད་ལས་སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལུང་
བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཞོག །དེས་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་
རབ་ཐོབ་ནས། །སྦྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོར་
བགྱིད། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤང་ཅིག་
གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཞོག །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
བསྟོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་
སྦྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་
པར་ཞོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་
སོང་རྒྱད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཞོག། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

ནམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་རུ་
 ཉན་ཐོས་སྒྲོན་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ནས་འགྱུར་གདེང་དང་
 ལྡན། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །
 འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་ལུང་
 བརྒྱད་ཁྲིའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་ནམ་
 སྒྲུལ་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྒྲོབས་
 ཀྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྒྲིང་གང་། །
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་མཛད་པའོ།

༄ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་རྩལ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །
 གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྱོར་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །

ཆད་མེད་ཡོན་ཏན།

༥ ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་
 བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤུས་དང་སྟོབ་
 མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྟེང་གཤེགས་ཤིག །སྤྲིད་ཞིའི་
 གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་པའི་བསྟན། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་པན་
 བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཇིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྣམས། །ཆོས་
 སྦྱོང་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་
 ཡོངས་མོན་པས། །བར་མེད་དུ་ །ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་
 དགའ་ནད་མཚོན་མུ་གའི་འཇིགས་པ་ཀྱན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་
 དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་སྟོངས་ཆོས་ལྡན་སྦྱེ་འགོ་རྣམས། །
 བྱ་སྦྱོགས་སྒྲ་སྟེའི་དབྱང་གིས་བཅུ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཇོམས་པའི་
 ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །སྦྱར་དུ་ཆད་པའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་སྦྱེད། །
 ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བརྒྱུད་སྦྱོང་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་
 བའི་པའི་སྦྱང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག།
 ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅུས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །རིང་ནས་སྦྱང་དུ་
 བརྒྱག་བའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྟོངས་རང་དབང་གཙང་
 མའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྲིད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྦྱོང་པའི་སྐལ་

བཟང་མུར་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་
སྤང། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་སྐྱབ་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །བྱབ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བར་
མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲས་བཅས་
རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་
མཛད་པའི། །འབྲས་བཟང་དང་འདིར་མུར་དུ་འཆར་བར་གསལ། །སྤང་སྟོང་
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་
བདེན་ཆིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་
གིས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་མུར་འབྱབ་ཞོག །

༥ བོང་ས་སྐྱ་ཕྱེང་༡༥་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའོ།

༥ དཔལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཆ་བསྐྱར་བཞུགས་སོ། །

ཆ་བསྐྱར་

༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཞོག། །

རང་ཉིད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཀའི་འོད་
གྱིས་སྤི་ཁྱེ་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
སྦྱོན་བྱངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །

ཞོ་བཙུ་ཨམྲི་ཏ་ཀུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཞོ་སྤྱ་ཐུ་མ་ཤུ་སྤྱ་སྤྱ་
སྤྱ་ཐུ་མ་ཤུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་
ཆའི་སྤྱུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཞོ་ཨྲུ་ཏྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་
བྱང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་གི་
ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཞོ་ཨྲུ་ཏྱུ་ ལན་གསུམ། ར་མཉམ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་
ཨྲུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏྱུ་ ལན་བདུན། ཞོ་གཞུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་
དེ་ཏ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ ལན་བདུན། ཨྲུ་ཏྱུ་ར་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་

འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འཇམ་གླུ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །

དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་བསྐྱུར་གྱི་མཆོད་པ་
འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་
ཅད་དང་། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །དྲི་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
ལུས་དང་། །མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིས་བ་དང་། །བྱུང་པར་ཁ་
སང་དེ་རིང་བར། །བསད་ལྷེ་བས་ཤིན་ས་སྤྲུལ་བོར། །སྤྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་
དོ་ཡི། །རི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་
རྣམས་ཀྱི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །བདག་གི་བར་ཆད་
ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བར་དོའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲ་མའི་
གདམས་ངག་བྱུར་གྱུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ལན་ཆགས་བྱ་
ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཏྲ་ཏྲ་གཡེལ་མེད་གོགས་བྱེད་ཤོག། །བདག་ཀྱང་འཆི་
བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགོ་ཀྱན་པར་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་

བར་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྦྱོར་ནས་སྤྱུལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།
ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག། །འདི་ནས་
ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །པརྒྱའི་སྦྱིང་
པོ་ཟུ་འབྱུ་ལས། །རྩུ་ས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་ཤོག། །

༡༥༥། ཞོ་བཅུ་གི་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྩ་ནི་སྤྱུ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཏང་ན་གནས་
སྐབས་ཆོས་སྤྱི་གི་བྱ་བ་གང་སྐབས་པའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའོ།

མགོན་པོ་གཏོར་འབུལ།

རྩི་མུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་
 དང་བཅས་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
 ཕྱག་དྲུག་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གུ་བར་པ་འཕྲེང་
 བ་འཛིན། །ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དྲག་དུ་འཁྲིལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་
 ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་
 ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བཅེ་གས། །སྤྱན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། །
 དཔལ་བར་སེན་རྒྱ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། །སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་
 ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་
 མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་ཕྱག་དྲག་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་
 པ་དང་། །བདག་ཅག་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ།

རྩི་གྲ་ལ་རྩུ་པ་རབ་བརྩེད་དྲག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་མི་མགོའི་
 བྲེང་བ་ཡི། །ག་ཤལ་རབ་འབྱུང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་
 འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་དང། །ཆ་ཤས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་སུ་པའི་གཏོར་མ་ནི། །རྩ་ཆང་ལུད་དང་དག་བགེགས་
 བསྐྱལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་
 བསྟན་ལ་གཞོད་བྲེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་རྩོགས་པ་དང། །ད་
 ནས་བཟུང་སྟེ་རྩལ་འབྱོལ་བདག་ཅག་གི། །ན་ག་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
 འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དགར་ཆེ་བ་གཅིགས། །པ་རོལ་
 འཛོམས་པའི་སྒྲན་རྩ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག། །བ་སྒྲ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
 ཡིས། །མ་ལུས་བགེཾ་དཔུང་བསྟེགས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །རྩ་ལྷོ་སྟོགས་མ་
 མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟེ་བརྩེད་ཅན། །རྩ་ཞེས་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆེ། །པ་སྒྲེ་ས་ལྟ་བུའི་བགེགས་འཛོམས་བྲོད་ལ་
 བསྟོད། །ཞ་ལྟར་འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲེ་བོས་བསྟེན། །ཟ་བྲེད་མ་ཉེ་བྲོས་པའི་
 ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་ཏུར་དར་དེར་སྟོག་པའི་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྒྲེ་ས་
 པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྩོ་བའི་མ་ཉེ་དང། །ལ་ལ་
 རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་བཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ག་ཡི་དང་གཤེན་རྩེ་འབེབས་མ་
 སྟགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་དག་ཏུ་

བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་ཁྱི་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲ་ལ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་
བ་མེད་པར་མཛོད། །

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ས་མི་འགག་ཆོས་དབྱེངས་སྒྲིངས་ཡངས་ནས། །མར་ཀླ་ལི་
སྦྱོར་མོ་བྲིས་པའི་སྒྲ། །མ་རུངས་འདུལ་སྤྱོད་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མ་
མོ་ཆེན་མོ་ཙྰ་མུཊྱེ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་དགའ་མ་བྲོད། །
མ་རུངས་དག་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་
གཅོད་བཤུན་པ་མོ། །མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་
དང་བཅས། །མ་མའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མ་དུལ་གདུལ་
དགའ་འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེངས། །མ་ཉོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་མཆོན་བྲོད་ཀྱི་
མིང་ནས་བོས་པའི་ཆེ། །མ་གཡེལ་སྦྱར་དུ་བྲོན་ལ་མཐུ་ཅལ་སྒྲིད། །མ་
རུངས་ནམས་ལ་རབ་དུ་བྲིས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་སྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་
སྒྲིང་བ་བྲོད། །མ་སྤང་ཆུང་མ་བྲན་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་
ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་སྦྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་།
མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་
གདོན་དང་བགོགས། །མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སྦྱ་སྒྲིལ། །མ་
ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནལ་འགྱུར་ངས། །མརྩ་སྟོ་ཤེས་པོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །

མ་ཐོབ་དེ་སྤྲོད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་བས་བདག་ །མ་རིག་འབྲུལ་
བས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོང་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མ་རྒྱ་
ཀུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཞོག །

ལྷ་མོ་གཏོར་འབུལ།

སྟོར་བ་འབུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམར་ཟོར་རྒྱལ་
མོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་འཛིན་
ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་དབུས། །འེ་ཙན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་སྤོང་མའི་གཟུགས།
དེའུ་སྟོང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྲ། །ཇི་སྤྲོད་བྲན་པ་དེ་སྤྲོད་རྟག་ཏུ་
བཞུགས། །སྤྱི་ཡི་སྐྱོན་གཟེགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་རྩ་
ས་གཞི་མ་ལུས་བྱལ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་མཆོད་སྤོང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་། །རྒྱས་
པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་
སྤྲོད་མཐུ་ཅེལ་ཅན་། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་
འདེབས་བའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་
མ་ལུས་སྐྱབས། །ཤུ་ཁག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་
སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་
 ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲིས་པའི་སྒྲོ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱེད་ཆེན་མོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་
 བའི་ལྷ་མོ་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོབ་པར་མཛོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས། །རི་ལྷར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །
 རྟན་གཏོན་བགེགས་ཆོག་ས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོག་ས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདྲིར་བཅོན་པ་ན།
 ཆངས་དང་དབང་པོས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྟར། །དམར་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་
 སོགས་སྐྱེད་མའི་ཆོག་ས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

རྣམ་སྲས་གཏོར་འབུལ།

རྩེ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་
 པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཐུག་བྱོད་ལ་
 འདུད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྲས་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་ལས་སྐྱབ་གཞོད་སྦྱིན་
 བརྒྱད། །ཞོར་སྟེར་བ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་

དང་། །འབྱོར་བའི་མངས་སྡོད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷམ་སྤིང་གཏོར་འབུལ།

ཀྱེ་ དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་སོགས། །གར་བཞུགས་ནི་རྗེའི་
ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །ཆོས་སྡོད་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས། །
ཐོགས་མེད་རྩལ་འབྲུལ་ཤུགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཁག་
མཆོ་འཆོང་གྲག་པད་ཉིའི་སྤྱང་། །རྟ་རོ་མི་རོ་བཅུགས་པའི་གདན་ཁྱི་ལ། །
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་དམར་སྤོང་པོའི་གཟུགས། །ཟངས་གྱི་མདའ་
གཞུ་སྡོ་སྤྱང་རུ་མཆོན་འཛིན། །སྤོང་མོ་གདོང་དམར་སྡོ་ནག་འཛིགས་
གཟུགས་ཅན། །འབར་བའི་ཟངས་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུ་འཛིན། །སྒྲོག་བདག་
དམར་པོ་ལ་སོགས་བཤའ་པའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་
དབུས་སུ་བཞུགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤོང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཤུགས་
གཏོར་མས་ཞིང་གི་ཁྱོན་གང་བ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་
ཏེ། །གཞོད་སྤོང་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་པ་
བསྐྱུང་མཛད་ཆོས་སྡོད་ཆེ། །རྩལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྡོད་མཛད་དམ་ཆིག་
ཅན། །གཞོད་སྤོང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲོག་སྤུམ་དང་བའི་
སེམས་གྱིས་བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་མཐུན་པའི་

ཆེན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱང་
 ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤེལ་བ་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།།
 ཆེན་ངན་བར་གཅོད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བཤའ་སྐྱབ་མཐུན་ཆེན་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་ཞི་ཞི་སྤྱོད་འབྱོར་མ་ལུས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་
 དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
 བོའི་བར། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་དགོན་གནས་ནོར་རྩལ་བཅས། །ཆོས་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་དང་
 སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

ཐ་འོག་གཏོར་འབྲུལ།

རྩེ་མཚོ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་
 བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་འབྲུལ་ཅན། །ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་
 མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་ལམ་གང་ཞིང་། །དམ་རྩལ་རྩལ་ཆང་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་
 བསྐྱེད། །འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཞིང་བཀའ་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །རིན་ཆེན་དར་སྤྱོད་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན།
 མཛེས་པའི་རྩལ་འབྲུལ་ཤུགས་ལྟ་ན་གསྤྱོད། །སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོའི་
 གཙུགས་ཅན་སྤྱོད་རྩལ་གྱི། །འཛོལ་བེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱོན་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱེད། །ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་
 བརྒྱག་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པའི་བུམ་པས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །
 གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱེ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པད་མ་
 འབྱུང་གནས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །བཀའ་བསྟོན་རི་
 བཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས།
 བྱུང་པར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི། །ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིང་། །སྟོགས་ལ་མཁས་མང་བ་ཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྟོད་རྣམས། །ཡར་
 ངོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་པད་མ་ཐོད་
 འཕྲེང་གྱི། །སྦྱོན་སྒར་ཁས་སྤངས་ཐ་ཤོག་རྒྱལ་པོ་བྱོད། །སྦྱོན་གྱི་དམ་ཆེག་
 གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། །དམ་ཆེག་པ་ལ་གཡོ་མེད་ཏི་ཏུ་རྒྱ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་
 རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་གྲ་ཆང་སྤྱད། །ཐོས་དང་
 བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཡོངས་འདུས་གྲར། །བཤད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་
 ལྷར་འཕེལ་མཛོད། །མི་མཐུན་བགལ་ས་རིགས་ཀུན་ཞི་འཁོར་འདས་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད། །གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་སྦྱོན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་དབྱང་གཉིན་མཛོད། །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྦྱིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་
 གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཏིག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བའི་སྤྱིད་མཐའི་བར། །
 ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་བཙུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆེ་ག་བདེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

༣༣། །མཁུན་བཅེ་འེ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །པད་
 དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་སྐྱག་
 ཀུན་གཞིལ་མཛད་པའི། །རྣམ་འདེན་ལྷ་ཀྱ་སེ་གེ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །ཁྲིད་བསྟན་
 བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འགྱུར་ཞེས། །རི་ལྟར་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་དབུགས་
 དབྱུང་ལྟར། །ཁ་བའི་སྨྱོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེང་
 འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་སྟོད་བཅུད་ཀུན། །སྐྱག་ཟད་འཇིག་ཉིའི་ཉམ་
 ངའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྨྱོན་བའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྤྱིང་
 བདག་ཅག་གངས་སྨྱོངས་ལྟ་མི་ཀུན། །སྐྱག་བསམ་དད་གདུང་དག་པོས་ཉེར་
 བརྒྱམས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བཟང་གཙུག་ཏྲར་གསེར་སྐྱུངས་ཏྲིག །
 དང་སྟོང་སྟོད་མཆོག་དུར་སྤྱིག་གོས་བཟང་ཅས། །ཕྱལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱ་ཅན་གང་མཆིས་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་ཆོགས་
 ཀུན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་རྒྱབ་
 ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་བསྟོ། །མཁའ་བྱབ་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །འཛམ་
 བུའི་སྐས་བསྟན་གླིང་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་ཀུན། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་བསམ་
 སྟོར་གོང་འཕེལ་ནས། །འབྲུགས་ཚོད་གནོད་འཆེ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞོག །

དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་བཅན་གཞོད་མནར་གཅོད་དང་། རྫོང་གི་རྒྱུད་པས་
 རྒྱུད་ཡམས་འབྱུང་འབྱུགས་སོགས། སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུད་ཆོགས་ཀྱན་
 ཞི་ནས། ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཞོག། རིས་སུ་མ་ཆད་
 སྤྱི་ནང་ཆོས་ཚུལ་ལ། ཞུགས་ཀྱན་པན་ཚུན་གཉིན་གཤེན་འདུ་ཤེས་གྱིས། །
 དག་སྒྲུང་ནོར་བུའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་བར། གཅིག་ཏུ་འགྲོ་པན་བྱ་བ་ལྟར་
 ལེན་ཞོག། ཞུག་པར་བསེལ་ལྟན་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ཉམས་པ་སོར་
 རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱིད་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་གསར་བ་
 ཡིས། རོད་འབངས་འབྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྲུབ་ཞོག། གངས་ཅན་
 ཞིང་གི་ཆོས་སྤྱིད་བྱ་བའི་གདུགས། འདེགས་པའི་སྤྱིད་ཞུར་གཏོགས་པའི་
 སྤྱི་བོ་ཀྱན། ཞུག་བསམ་ནམ་དུའདྲེད་དབུང་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་། སྤྱི་ཀྱན་ཕྱག་
 ར་པད་མོས་རྗེས་གཟུང་ཞོག། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་ཉེས་སྤྱོད་ཆོགས།
 ཆོས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། ཆོས་ལྟན་ཡིད་བསམ་
 ཆོས་བཞིན་སྦྱར་འབྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཆོས་མིན་མཐར་བྱེད་ཞོག།

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༡

ཞིང་སྤེལ་སྒྲ་བ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་སྤྱོད་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ་གནས་ཆེན་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉིན་མཆོག་སྦྱར་སྦྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ འཕྲིན་བསྐྱུལ་བཞུགས་སོ།།

གནས་ཚུང་གི་འཕྲིན་བསྐྱུལ།

༥ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་གར། །བོད་ཁམས་
སྐྱོང་མཛད་བསྟན་སྤང་བླུགས་པའི་གཙོ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུལ་ཡུམ་
སྟོན་པོར་བཅས། །བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུལ་ན། །སྟོན་
ཆེ་རྒྱལ་དབང་པལ་ཀ་ར་དང་། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་
ཤིང་། །འདའ་དཀའི་དམ་ཆིག་གཉན་པོ་རབ་བསྐྱུགས་པ། །མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་རྩི་རྩི་དམ་ཆིག་དགོངས། །བདག་ཅག་སྤངས་དང་ཆགས་སྤང་
སྤྱོགས་སྤང་གིས། །ལས་འབྲས་མ་བསྐྱུངས་སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོར། །དམ་ཆིག་
འགལ་སོགས་བསམ་སྦྱོར་ཞོངས་པ་ཀྱན། །སྤྱིང་ནས་འཆགས་ཤིང་སྟོམ་ན་
བཟོད་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། །བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ། །གངས་སྤྱོངས་རྒྱུད་པའི་ཉེར་འཆེ་
སྤྱར་ཞི་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་རང་དབང་དགའ་སྟོན་སྤྱབས་ཤིག་གྱི། །མདོར་ན་
བསྟན་སྤང་མཐུ་བོ་བྱོད་ཉིད་ལ། །སྤྱིང་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གཉེར་
གཏོད་ན། །སྟོག་ལྟར་སྤྱར་བའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བསམ་པའི་རེ་
བསྐྱུབ་ལམ་མ་གཡེལ་ཞིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འདི་གའི་གཞུང་ལས་སྤྱི་མགྱིན་ནས་བསྐྱུལ་དོར་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྤྱི་

མིང་འདྲིན་པས་འཕྲིན་ལས་གཉིར་གཏོང་གི་སྟོན་པ་དང་བཅས་བོད་རབ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་སོ་དྲུག་
ཅུ་སྟག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །བོད་སྟོང་ལྷ་སྦྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱལ་ བཞུགས་སོ།

བོད་སྟོང་ལྷ་སྦྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱལ་

༥ གྱིམ་མད་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་ན་བརྗོའི་
གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྷན་སྟོངས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་དང་
དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །སྤིང་པའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སོགས། །བོད་སྟོང་
ལྷ་སྦྱང་གཉིན་པོ་མཆེད་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བས་འབོད་དོ་འདིར་བྱོན་
མགྲོན་དུ་བཞུགས། །རྗེས་སྦྱགས་ཏིང་འདྲིན་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་སོགས། །ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་བྱེ་
བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སྦྱན་གཟིགས་ཆོགས། །མི་
གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆེད་དང་། །སྦྱིང་ནས་མཇུག་ཞིང་དབུ་
འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་ལོ་མཆེད་དོ་དམ་སྟོང་དགྲེས་མཛོད་ལ། །
བག་མེད་ལེ་ལོས་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤའགས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་
པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྷང་བསྐྱེད་བཤེད་པའི་མཐུས། །སྦྱིང་

[illegible]

ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐུ་ཆེ་
སྤངས། །མཁའ་མཉི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱི་འབྲུག་
པར་མཛོད། །

༢ གོང་ས་སྐུ་ཕྱིང་༡༩་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའོ།