

༡༣། །བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུན་སྐབས་ ༡༩ པ།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

༢༠༡༥།༥། ༣༠ ནས་ ༢༠༡༥།༥།༣

གྲོས་གཞི་དང་པོ། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡསྐུ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་དང་ཚིབས་

ལྟུང་།

གཤེ ཡལོང་ས་མཚོག་བྱང་ཨ་རིའི་ཚིབས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་ཡསྐུ་སྤྱིའི་སྤང་བྱ་གནང་སྤྱོད་པའི་ཇི་དགོ

ཁ། ཡལོང་ས་མཚོག་གི་ཡསྐུ་སྤྱིའི་དབྱུང་སྐྱེ་བའི་ནང་ཡསྐུ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐྱུང་།

གྲོས་ཚད།

གཤེ སྤྱི་ལོའི་གྲོས་གཞི་དང་པོའི་གྲོས་ཚད་ཁག་སོར་གནས་མཁུ་མཐུན་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གནང་

སྤྱོད་དང་། ཡསྐུ་ལོར་ལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བྱང་ཨ་རིའི་ཞབས་རིམ་སྐྱུར་གནང་སྐབས་

ས་གནས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ནུ་པ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་ཡསྐུ་སྤྱིའི་ཉེན་སྲུང་ལྷོ་ཁག་གོ་སྐྱོག་ཚད་ལྡན་གནང་

བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ས་གནས་བོད་རིགས་ཡོངས་ནས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་ལྟར་

ལྷགས་གཟབ་གནང་གལ་ལ་སོར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་ནས་རྗེ་གསང་དོད་པོས་དོ་

སྤང་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་སྤང་གི་མི་འགོ་འདེམས་སྤྱོད་པའི་ཐད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོ་

ནས་ལྷགས་གཟབ་ནན་པོ་གནང་དགོས།

ཁ། ཀྱང་པལ་ལྡན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བསྐྱབས་

ནས་གནང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་དུས་ཐོག་སྤྱི་བསོག་གནང་རྒྱ་མ་འཕུག་པ་གནང་རྒྱ།

ཁ། ༣། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྤྱད་ལྷོ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་

ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་འགུལ་ཐོག་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་ལྷགས་སྤང་དགོས་རྒྱ།

ཁ། ༣། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཛེས་ཁ་ལྷུ་མཁན་དང་གསར་འགོད་པ་སོགས་ལ་སློབ་ཚུང་དོགས་
ཚོན་གནང་དགོས་དང་ཚེབས་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཆ་སྤྱིར་བསྐྱབས་མི་ཡོང་བར་དམ་
དོན་གནང་གལ་སྐྱོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་སློབ་སེང་ལྷུ་ཟུ།

ཁ། ༤། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགྲུང་སྐྱེགས་དངོས་གཞིའི་བཀའ་རྒྱུན་
སེལ་ཆེད་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མུན་མོང་ནས་སྟག་བསམ་གཡོ་མེད་ཀྱིས་
བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ལྷུ་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོས་བྱང་དོན་བཞེན། སྤྱི་ཚོར་དོན་
གཙོད་ཁང་ནས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཚོག་པའི་གསོལ་
འདེབས་ལྷུ་ཟུ་དང་། ཆབས་ཅིག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་སྤྱི་ཡོངས་ག་
སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གནང་ཟུ། སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ལས་དོན་ག་སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་
ཡོང་སྤྱད་གོ་སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཆེད་འཇུགས་གནང་ཟུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་ཆ་མི་གཤམ་
གསལ་སྟར་ཡིན།

- ༡། རིུ་ཡོག་དང་རིུ་འཛར་མི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ༢། ཀེ་ན་ལ་ཨོན་ལ་རི་ཡོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ༣། མི་ནི་སོ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ༤། བྱང་ཀེ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ༥། ལུ་བ་བྱང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ༦། སྤྱི་ཚོར་དོན་གཙོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད།
- ༧། སྤྱི་ཚོར་དོན་གཙོད། ཚོགས་ཚུང་གི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཟུ།
- ༨། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས། སློབ་སློབ་པ།

གྲོས་གཞི་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐད་དང་ཡི་གེ་ནང་ཚེས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས།

༡༽ བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་མེད་སར་གསར་འཛུགས་དང་ཡོད་སར་ཡར་རྒྱས།

གྲོས་ཚེད།

༡། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཅར་ལར་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་འོས་མཆིས་མིན་ཐད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་སློབ་འགྲོའི་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ།

༢། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྐད་ནམ་རྒྱན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སྐྱེ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༣། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་ནས་རྒྱང་ཁག་ལ་དབལ་འཁྲོལ་གྱི་མཐུན་འགྲུལ་སྐད་སྤྱི་ཁང་མཐུན་འགྲུལ་གང་ལྟར་སྐྱེད་རྒྱ།

༤། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲེའི་ལས་འཆར་ཐོག་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་ཁོངས་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་འགོ་བློན་མཐུན་འགྲུལ་ཐོབ་ཐབས་དཔོངས་བཞེས་ཡོང་བ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་སྟོན་མེད་ལྷ་རྒྱ།

༥། ཚེས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ནང་ཚེས་ངོ་སྤྱོད་ཡོང་སྐད་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་དབང་གདན་ལྷན་གྱི་གྲོ་སྤྱི་ག་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་འཛིན་གྲུབ་ཚོགས་འདུ་བཟོ་སྐྱོད་གི་རྒྱལ་དུ་དོགས་སེལ་ནང་སྤྱི་ག་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོལ་གནང་གལ།

༦། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་མདུན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་ཐབས་སྐད་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ལ་དེ་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་ལུས་ཏེ་སློབ་

སྤྱི་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་སོ་སོར་བསམ་ཤོག་རེ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ཟླ་བ་
ལྷན་ཚོང་མས་དོ་འཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ༢༠༡༩ ལྷི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ རང་ཚུད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་
ཁང་དུ་འགོངས་འབུལ་སྐབས་པ་གནང་རྒྱ།

༥། མགུལ་བརྟན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁིད་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་བོད་མིའི་
སྤྱི་བོད་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མགུལ་བརྟན་སྤྱི་བོད་ལོ་ན་དང་འཚམས་ཤིང་རྒྱན་སྐྱོད་གོ་
བདེའི་སྐད་ཐོག་མགུལ་བརྟན་གང་མང་བཟོ་འདོན་ཡོང་བའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་བརྒྱད་འབོད་བསྐྱེད་ལྷུ་
རྒྱ།

ཁ། སྐད་ཡིག་སློབ་ཚན་གཅིག་གྱུར་དང་དགོ་ཞན་སྐྱོང་བཅས།

གྲོས་ཚད།

༡། འདི་ལོར་ནི་ལུ་ཡོག་ཏུ་ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུབ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་བོད་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་ཐག་ཚོད་བྱུང་བ་བཞིན་
བསྐྱེད་གཞི་རྩ་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གཏན་འཁེབས་ཟེན་པ་ལྷན་ལག་བསྐྱུར་ལྷུ་རྒྱ།

༢། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲུབ་སློབ་དགོ་རྣམས་ལ་སློབ་ཁིད་གནང་སྤྱོད་སྐྱོང་བཅས་གནང་
བཞིན་པ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་གནང་གལ་དང་། ལུ་བ་བསྐྱུར་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་ནས་ད་བར་སྤྱི་ཐེམས་
ཁུར་བསྐྱེད་དུང་སྐྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་ཁག་ནས་རེ་འདུན་འགྱོར་རིམ་བཞིན་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་
དགོ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཁིད་གནང་བར་ལེགས་བཅོལ་ལྷུ་ལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱོད་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་འབྲེལ་མཐུན་ལྷུ་རྒྱུར་ས་གནས་སོ་སོ་
ནས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འབྲེལ་ལམ་གནང་དགོས། ཟབ་ཁིད་པའི་འགོ་བློན་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་
གོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ།

༣། ས་གནས་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནམས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་དང་
པ་མ་ནམས་ལ་སྤྱི་བུ་རི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་དང་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་འགངས་ཆེ་ལུགས་དང་། སྐད་
ཡིག་སོར་གནས་ཐུབ་པར་སྤྱི་བུ་སྤོང་དགོས་པ་པ་མའི་ལས་འགན་སོགས་ངོ་སྤོང་ཟབ་སྤོང་གང་མང་
གོ་སྤྱི་ག་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

གཤེ ས་གནས་སོ་སོར་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཐབས།

༡། ས་གནས་Wisconsin དང་ Seattle གཉིས་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་
གཉིས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཐབས་འབད་བཅོམ་གནང་འབྲས་ད་བར་གང་ཅམ་དོན་འབྲས་སོན་པ་
བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྐད་ཀྱང་ཚད་འཕེར་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་ལུ་མཐུད་འབད་བཅོམ་གནང་གལ་དང་།
ས་གནས་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་སོགས་ལ་ཉམས་
ཞིབ་གནང་འོས་བརྒྱུད་སྐད་ཡིག་གཉིས་པར་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ།

ཚོས་གཞི་གསུམ་པ། ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་རྩིས་བསྐྲུགས།

གཤེ ཐོད་དོན་རྩིས་བསྐྲུགས་ལས་འགུལ།

ཚོས་ཚེད།

༡། བྱང་ཨ་རིའི་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་
གཞིས་བཞུགས་ཐོད་མིའི་གནས་སྟངས་ཉོགས་ཞིབ་སྤྱད་ཐོད་ནང་བསྐྱོད་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༢། ཚོགས་ཚེན་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐོད་ནང་དང་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅི་ལྟར་གནས་གཞིགས་ཐེབས

རྒྱུ་ལྷི་དགོས་འདུན་ཕྱག་གིས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ལ་གོང་གསལ་
གནད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་གཉེར་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེལ་ལུ་རྒྱ།

༣། ༢༠༢༠ ལོའི་ནང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མཚའི་ལོ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགུལ་
ཞིག་པོ་དེ་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མཐུན་མོང་ནས་སྲེལ་རྒྱ། ཡུང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་གཉིས་དང་
དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་བཅས་ལྷུང་འབྲེལ་གྱིས་ལས་འགུལ་གོ་སྤྱི་གཙོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་རྒྱ།

༤། པོ་དེ་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གཞུང་
འབྲེལ་དཔོན་རིགས་མི་སྣ་ཁག་ལ་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཅེན་བསྐྱེལ་ཏེ་ས་གནས་སོ་སོར་པོ་དོན་
ལས་འགུལ་གང་མང་སྲེལ་རྒྱ།

༥། རྒྱལ་སྤྱིའི་པོ་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། པོ་དེ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཡུང་མེད་ལྷན་ཚོགས།
པོ་དེ་དང་བཅས་སློབ་སྦྱོང་གཙོགས་པ་བཅས་ནས་པོ་དོན་ལས་འགུལ་སྲེལ་སྐབས་ས་གནས་ཁག་
ནས་མཉམ་ཞུགས་གང་ལྟར་གནང་རྒྱ།

༦། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡུང་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུང་སློབ་གྲོག་གི་འགོ་ས་ལ་དོ་སྣང་དང་འབྲེལ་སྐབས་འཕྲལ་
ལས་འགུལ་སྲེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

ཁ། རྒྱ་རིགས་མཉམ་མཐུན་འབྲེལ་དང་དབྱུ་མའི་ལམ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་གསུམ།

གྲོས་ཚོད།

༡། པོ་དེ་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་
དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ལྷུང་འཐུགས་གྱིས་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་ཁོད་པོ་དོན་
དང་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སློབ་གོ་སྤྱི་གསུམ་གང་མང་སྲེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

ག། བོད་མིའི་ཚིག་སྒྲིལ་རྣམས་ལུགས་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས།

གྲོས་ཚེད།

༡། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་
དཀའ་ཚུན་སེལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དོན་ཅུ་ཚིག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་སྐྱེར་སོ་སོའི་ལྷ་བ་
མཚོག་འཛིན་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱ་དོར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱ་ཡང་གནང་རྒྱ།

ང། གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཚུགས་ཟབ་སྦྱོང་།

གྲོས་ཚེད།

༡། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཚེད་གཏོང་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་གོ་ཚུགས་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་གནང་ཐབས་ཡོང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་དོན་
ཁང་བརྒྱན་འབོད་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་བཞི་པ། ༢༠༢༠ ལོའི་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༩ པ།

ག། འཚོགས་ལུལ་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས།

གྲོས་ཚེད།

བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ ༡༩ པ་དེ་བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ལོག་ལུ་འ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་མཐུན་འགྱུར་བྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་
དུང་སྐྱེད་སྤྱོད་གནང་བ་ལྟར་ཐག་ཚེད་བྱང་། ཚོགས་ཆེན་གྱི་དུས་ཚོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥
ནས་ ༧ བར་འཚོགས་རྒྱ།

སྤྱི་སྐབ་རེ་འདུན།

༡། མ་འོངས་པར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་
ཨ་རི་གཅིག་ཕུ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་ CTC འགན་འཛིན་གདན་ཞུ་གནང་། བོད་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་དང་། ཨ་རི། ཁེ་ཏ་ཏ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
དང་མཉམ་བཅུགས་གནང་།

༢། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་
འབྲུང་ཐོན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གཅིག་གྲུར་བཟོ་ཐབས་ཡོང་མིན་སྟོ་ཁ་ལེ་ཤོར་ནི་ཡའི་ཚོགས་གཙོ་བོ་བ་
བརྟན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་རྗེས་ལོའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྟུན་ཐོ་འབྲུལ་།

༣། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བོད་རིགས་སྤུན་ཆེན་ནང་ཁྲུལ་འཇུག་གཞི་
བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཡིད་གཟབ་དོད་པོ་གནང་། ལྷག་པར་
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་འོས་འདེམས་སྐབས་དེ་རིགས་ལེད་སྟོན་འོག་མ་རྩུང་བ་
གཟབ་ནན་གནང་།

༤། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་པའི་རང་རིགས་བགྲེས་པོང་རྣམས་རྒྱ་གར་ལ་གྲུང་སེང་ཐེབས་སྐབས་
དུས་ལུན་རིང་ཙམ་གནས་སྟོན་ཚོག་པའི་མཐོང་མཆན་ཐོབ་ཐབས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་སམ་
དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་རོགས་མགོན་གང་འོས་གནང་ཐབས་གནང་།

༥། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་ལྷན་ཁང་གི་འབྲུག་(www.natafortibet.org)བཟོ་།

༦། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་ཉོགས་ཉ་ཅང་ཞན་སྟབས་དབུས་བོད་མིའི་
སྤྱི་ག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་གོ་ཉོགས་སྤེལ་སྟོན་བརྟན་སྲུང་གང་མང་བཟོ་འདོན་དང་
བོད་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཐབས་ཐོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཁྲུལ་སྤེལ་བྱུག་
རོགས་གནང་།

༧། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཁྲུལ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷན་དུ་དེབ་བསྐྱེལ་
གྱི་ལས་འཆར་ཐོག་བསམ་གཞིགས་གང་འོས་གནང་།

༨། དྲུང་གྲངས་དབུ་ཁྲུལ་མ་དབུལ་གྱི་རྒྱུང་འཛིན་དེང་དུས་དང་མཆོམས་པའི་ནག་ཤོག་མི་དགོས་པ་
བཟོ་ཐབས་སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་སེང་བསམ་འཆར་འབྲུལ་།

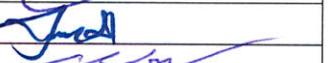
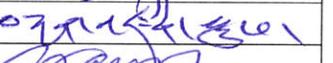
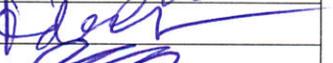
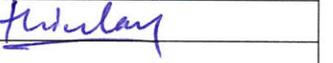
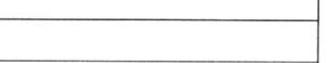
༥། ཚབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐྱབས་སྲི་རྒྱལ་མི་སྣ་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོལ་གནང་རྒྱ།

༡༠། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་སྲི་འཇུག་གངས་ཚད་མང་ཏུ་གཏོང་ཐབས་དང་སྐྱབས་སུ་ཁེ་བའི་ལྷན་པོ་འབྲེན་བཅོལ་མི་མང་སྲི་འཇུག་གཅིག་ལུ་ས་མིག་གནང་སྲོང་ཡོང་བའི་སྲོགས་བཞུགས་བྱང་ཨ་རིའི་སྲི་འཇུག་རྣམས་གཉིས་བརྒྱད་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྲེན་རྒྱ།

༡༡། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོར་ཤེས་ཡོན་དང་། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་པའི་ཐོགས་དང་། སྐྱབས་སུ་འབྲེན་མེད་སྲོག་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་ཤུལ་ནང་མིར་གཞིགས་སྲོང་གནང་སྲོགས་སྐྱོར་ཐུགས་སྐྱོར་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཏུ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ། །།

ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དང་མིང་རྟགས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	ལས་གནས་དང་མཚན།	སྲི་འཇུག་ཚོགས་པ།	མཚན་རྟགས།
༡	ཚོགས་གཙོ།	མོ་ལྷོ་དབང་ལྷུག	TAB, Boston
༢	ཚོགས་གཙོ།	བསྐྱན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ།	TAV, Vermont
༣	ཚོགས་གཙོ།	དག་དབང་བསམ་གཏན།	TACC, Connecticut
༤	ཚོགས་གཙོ།	བསྐྱན་འཛིན་མཚོ་སྦྱིད།	TAI, Ithaca
༥	ཚོགས་གཙོ།	བསོད་ནམས་རྒྱལ་འཕེལ།	TCNYNJ, New York
༦	ཚོགས་གཙོ།	བསྐྱན་འཛིན་བྲུག།	TAP, Philadelphia
༧	ཚོགས་གཙོ།	ཟླ་བ་ཚོས་ལྷགས།	TAC, Chicago
༨	ཚོགས་གཙོ།	བསྐྱན་འཛིན་རང་ལོ།	TANC, N California
༩	ཚོགས་གཞིན།	ཚེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།	TANC, N California
༡༠	རྒྱུ་ཚེ།	ཚེ་རིང་ཚོས་ལྷུག།	TANC, N California
༡༡	ཚོགས་གཙོ།	ནམ་མཁའ་གཡུལ་རྒྱལ་འབྲོང་པ།	TA, Colorado
༡༢	ཚོགས་གཙོ།	མོ་བཟང་ཚེ་དབང།	OTCA, Ottawa
༡༣	ཚོགས་གཙོ།	ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ།	CTAO, Ontario
༡༤	ཚོགས་གཙོ།	དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང།	RTAM, Massachusetts
༡༥	རྒྱུ་ཚེ།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་བཟང།	RTAM, Massachusetts
༡༦	ཚོགས་གཙོ།	དག་དབང་འཚོ་མེད།	TAFN, Minnesota

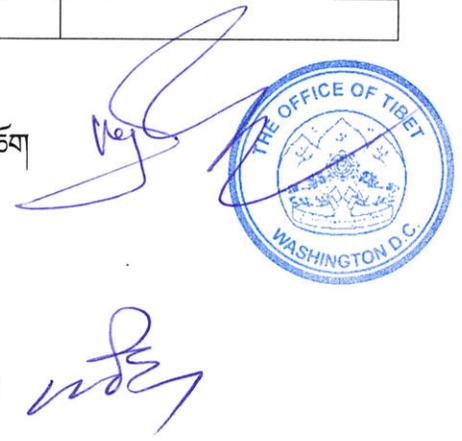
28	བྱང་ཆེ།	བསམ་གཏན་ཚུལ་སྐྱོན།	TAFN, Minnesota	
29	ཚོགས་གཙོ།	རྫོང་དགུ་འདུལ།	WTA, Wisconsin	
30	ཚོགས་ཟུར་པ།	མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	WTA, Wisconsin	
31	ཚོགས་གཞིན།	ཚུ་རྒྱུ་མ་འབྲུག་བྱམས།	CATA, DC	
32	ཚོགས་གཙོ།	བསྟན་འཛིན་འགྲུང་མེད།	TCSBC, Vancouver	
33	བྱང་ཆེ།	བསྟན་འཛིན་ཚུལ་སྐྱོན།	TCSBC, Vancouver	
34	ཚོགས་གཙོ།	ལུ་བ་བསྟན་འཛིན་འཆེ་མེད།	TASC, S. California	
35	ཚོགས་གཞིན།	བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་དར་ཁང་།	TASC, S. California	
36	བྱང་ཆེ།	ཐུབ་བསྟན་རྫོང་།	TASC, S. California	
37	ཚོགས་གཞིན།	སྐལ་བཟང་རྫོང་།	UTA, Utah	
38	རྒྱན་ལས།	མོ་བཟང་ནམ་མཁལ།	UTA, Utah	
39	རྒྱན་ལས།	བཟ་ཤིས་ཚེ་རིང་།	NWTCA, Portland	
40	རྒྱན་ལས།	བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ།	NWTCA, Portland	
41	བྱང་ཆེ།	འཇམ་དབྱངས་རྫོང་།	TAW, Seattle	
42	རྒྱན་ལས།	བསོད་ནམས།	TAW, Seattle	
43	རྒྱན་ལས།	ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།	ATA, Atlanta	
44	ཚོགས་གཙོ།	འཇམ་དབང་ལྷུ་མཚན།	TCS, Victoria Island	
45	རྒྱན་ལས།	འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ།	TANC, N California	
46	རྒྱན་ལས།	བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།	TANC, N California	
47	རྒྱན་ལས།	བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁལ།	TANC, N California	
48	རྒྱན་ལས།	བསྟན་འཛིན་ལོ།	TANC, N California	
49	རྒྱན་ལས།	དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།	TANC, N California	
50	རྒྱན་ལས།	བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།	TANC, N California	
51	རྒྱན་ལས།	བསྟན་འཛིན་ཚུལ་འབྲུག་ལས།	TANC, N California	

ཚོགས་ཚན་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁལ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག

ཚོགས་བྱང་། མོ་བཟང་རྫོང་ལགས།

ཚོགས་བྱང་། མོ་བཟང་ལོ་རྩེ་ལགས།

མོག་ལྷན་པོ་འཇུག་མཁལ། དོན་གཙོ་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཚེ་དཔག



2019/12/310

༢༡། །བུང་ཨ་འི་འི་བོད་རིགས་ཤི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ ༡༩ པ།
 ཚོགས་བཅའ་བའི་མཚན་གཞུང་།
 2019/12/31 ནས་ 2019/12/31

ཨང་།	ལས་ཁག་སྤྱི་ལོ་	མཚན་	ཤི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཚན་	མཚན་རྒྱུ་སྤྱོད་
༡	ཚོགས་པའི་	ཚོ་ལྷན་དབང་ལྷན་	TAB, Boston	
༢	ཚོགས་པའི་	བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་།	TAV, Vermont	
༣	ཚོགས་པའི་	དགའ་དབང་བསམ་གཏུན་།	TACC, Connecticut	
༤	ཚོགས་པའི་	བསྟན་འཛིན་མཚོ་སྤྱི་དྲུང་།	TAI, Ithaca	
༥	ཚོགས་པའི་	བསོད་ནམས་རྒྱས་འཕེལ་།	TCNYNJ, New York	
༦	ཚོགས་པའི་	བསྟན་འཛིན་གྲུ་ལྷན་།	TAP, Philadelphia	
༧	ཚོགས་པའི་	ཚོ་བ་ཚོས་ལྷན་སྤྱོད་།	TAC, Chicago	
༨	ཚོགས་པའི་	ནམ་མཁའ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་།	TA, Colorado	
༩	ཚོགས་པའི་	ཚོ་བཟང་ཚོ་དབང་།	OTCA, Ottawa	
༡༠	ཚོགས་པའི་	ཚོ་འཕེལ་དབང་རྒྱུ་།	CTAO, Ontario	
༡༡	ཚོགས་པའི་	དོན་གྲུབ་ཚོ་འཕེལ་།	RTAM, Massachusetts	
༡༢	ཚོགས་པའི་	ཚོ་བ་ཚོས་ལྷན་སྤྱོད་།	RTAM, Massachusetts	
༡༣	ཚོགས་པའི་	དགའ་དབང་འཛིན་མཚན་།	TAFN, Minnesota	
༡༤	ཚོགས་པའི་	བསམ་གཏུན་ཚོས་སྤྱོད་།	TAFN, Minnesota	
༡༥	ཚོགས་པའི་	རྩོམ་སྤྱོད་ལྷན་།	WTA, Wisconsin	
༡༦	ཚོགས་པའི་	ཚོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་།	WTA, Wisconsin	

