༄༅།། མཛའ་བརྩེ་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་གསར་པའི་སྟོང་བུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལ།

ཆེད་ཞུ།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་དབྱར་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱིའི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་གི་སྔོན་འགོག་ཆེད་མི་ཕན་ཚུན་བར་རྒྱང་ཐག་གཞག་དགོས་པ་དང། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལག་པ་བཀྲུ་རྒྱུའི་གལ་གནད་ལ་དོ་བཟབ་བྱ་དགོས། སློབ་མ་ཚོའི་བདེ་འཛུགས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དུས་ཚོད་ཛ་དྲག་འདིའི་ནང་ཕ་མ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་བོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་ནུ་མཐུད་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ཐུབ་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་འདིར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབྱར་མཁའི་ལས་གཞི་དེ་གསར་གཏོད་སྣ་མང་གི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་གཞི་ཀུན་གངས་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན། བོད་ཀྱི་ཆས་གོས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ། བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་གཞིས་དང་ཞབས་བྲོ། བོད་ཀྱི་རི་བོ་དང་གཙང་ཆུ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་འདམས་ཏེ་གཞིས་དང་། སྣན་ཚིག། འབྲི་རྩོམ། རི་མོ་སོགས་གང་རུང་གི་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སོ་སོའི་ཕ་མའི་གནང་བ་ཡོད་པས་ཐོག་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་གནང་སྟེ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐུ་རྟལ་དངོས་རིགས་ཁག་ཡང་ན་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ནང་གྱི་ཅ་དངོས་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་གླིང་ག་གཏོང་ཆེད་སྐྱིད་ཚལ་དང་། ནགས་ཚལ། གཙང་ཆུ། སོགས་ལ་བསྐྱོད་པའི། སེམས་ཅན་དང་རྩི་ཤིང་། མེ་ཏོག་རྣམས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་དག་གི་མིང་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་དགོས། ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲ་པར་(Picture Collage) རམ་བརྙན་ཐུང་རིགས་ (YouTube གྱི་དྲ་མཐུད་) བཟོས་ཏེ་སློབ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་མིང་དང་ལོ་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ མ་རྒྱང་བར་གཞིམ་གྱི་དྲ་ཚིག་ཐོག་འབུལ་རྒྱུ་དགོངས་འཛུགས་ཡོང་བ་ཞུ། འདེམ་ཐོན་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ལས་གཞི་སློབ་གྲྭའི་[དྲ་རྒྱ་](#)ནང་གཞག་རྒྱུ་ཡང་ན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེ་དྲན་གྱི་དུས་དེབ་ནང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་རྩེ་ཕུད་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་དང་དོགས་ཟོན་ཡོད་ཚེ་གཞིམ་འཁོད་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་དང་དྲ་ཚིགས་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་ཞུ། ༼༤༡༦ ༤༡༠ ༥༦༠༦༽ ༼programs@tcccgc.org༽ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་བ་༦ཚེས་༢༩ཉིན་བཟང་པོར་ཕུལ།།